

Landes-Kata-Lehrgang
Gonosen no kata
Lernen, Üben und Verbessern
Samstag, 21. August 2010

- Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband – Referat Prüfungswesen-
- Ausrichter:** Schwarz-Weiss Oldenburg, Judo-Abteilung
- Zeit:** Samstag, 21.08.10 13:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** 26121 Oldenburg, Auguststraße 78,
Neues Dojo Schwarz-Weiss Oldenburg
- Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 15,- €.
- Teilnehmer:** Alle an der Gonosen no kata interessierten Judoka,
insbesondere Dan-Prüflinge zum 3. Dan, Übungsleiter
- Referenten:** Sebastian Frey, Sei Kam Chow
- Programm:** Schulung der Gonosen no kata
in der Version der Nage waza ura no kata
Schulung der Rolle von Uke und Tori,
Schulung der Gegenwürfe
Bewertungskriterien, häufiger Fehler
- Meldungen:** **bis 14. August 2010**
Achtung, wegen der Sommerferien rechtzeitig anmelden!
unter Angabe von:
Name, Vorname, Graduierung, Verein, Nummer des Lehrgangs **KL 02/10**
an: Kurt Teller, Fax 0441-998 61 81, E-Mail: Kurt-Teller@t-online.de
- Bemerkung:** Die Nage waza ura no kata ist bei der Prüfung zum 3. Dan
die vom DJB nach der neuen Dan-Prüfungsordnung empfohlene Kata.

Diese Maßnahme umfaßt 5 Stunden fachlicher und überfachlicher
Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.

Kurt Teller
NJV-Prüfungsreferent