



Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

Bezirks★Freitage

Die Idee: Wir möchten – ähnlich dem Kata-Stützpunkt - einen festen, zentralen Fortbildungstermin anbieten. Interessante Trainer bieten **jeden ersten Freitag im Monat** Fortbildungen an. Teilnehmen können alle interessierten Judoka, insbesondere Übungsleiter. Die Lehrgänge können meist auch zur Verlängerung der ÜL-Lizenz angerechnet werden. Es soll regelmäßig interessante Trainingsangebote geben, die neue Ideen für das eigene Training vermitteln.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstr. 79, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	Jeden ersten Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
	06.02.09: Judo-Selbstverteidigung (Integration der SV in das <i>normale</i> Judotraining) mit Manfred Grabinski
	06.03.09: Fortsetzung von „Alles am Boden“ II (Vielfältige Bodentechniken) mit Wolfram Diester
	08.05.09: Judo-Sportabzeichen (Planung und Durchführung -> Die Abnahme des Judo-Sportabzeichens ist dann für die zweite Jahreshälfte geplant) mit Marcus Thom
	05.06.09: Vielfältiges Aufwärmen mit Martin von den Benken
Kosten:	5,- Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistenztrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden – Ausnahmen sind mit einem * gekennzeichnet).
Meldung:	Bis Dienstag vor dem Lehrgang Daniela Budzinski Rosenstr. 10, 30853 Langenhagen Tel./Fax: 0511 – 98 42 541 Mail: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	Bei Änderungen können nur diejenigen benachrichtigt werden, die sich angemeldet haben. Themenvorschläge für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!