



## Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

### Bezirks★Freitage

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der ÜL-Lizenz geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstr. 79, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe <a href="http://www.vfb-langenhagen.de">www.vfb-langenhagen.de</a> (Trainingsstätten)
Datum:	Jeden ersten Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
	<b>5. März 2010: Leistungsdiagnostik mit Benjamin Wutzke</b>
	<b>7. Mai 2010: Was ist eigentlich gutes Randori? mit Wolfram Diester</b>
	<b>4. Juni 2010: Judo-SV mit Manfred Grabinski</b>
	<b>3. September 2010: N.N.</b>
	<b>1. Oktober 2010: „Der NJV-Komplex“ mit Martin von den Benken</b>
	<b>5. November 2010: N.N.</b>
Kosten:	5,- Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistenztrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden – Ausnahmen sind mit einem * gekennzeichnet).
Meldung:	<b>Bis Dienstag vor dem Lehrgang</b> Daniela Budzinski Rosenstr. 10, 30853 Langenhagen Tel./Fax: 0511 – 98 42 541 Mail: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	Bei Änderungen können nur diejenigen benachrichtigt werden, die sich angemeldet haben.  Themenvorschläge für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!