



Offener Kata-Workshop „Kata nach Wunsch“

Thema:	Individuelles Kata-Training Dabei sind alle(!) Standard-Kata für Prüfungen und Kata-Wettbewerbe möglich. Aufwärmen erfolgt mit Seiryoku zen'yô kokumin taiiku no kata oder Gô no kata. Sollten „exotischere“ Kata gewünscht sein, so bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme.
Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover
Ausrichter:	Cherusker Schaumburg
Ort:	Sporthalle der Grundschule „Am Harri“, Ulmenallee 3, 31657 Bückburg
Zeit:	Sonntag, 06. November 2011, Beginn 09:00 Uhr Ende 16:00 Uhr
Referenten:	Wolfram Diester, Jutta Milzer
Kosten:	20,00 Euro (zahlbar am Veranstaltungstag)
Teilnehmer:	Alle an Kata interessierten Judoka des DJB.
Meldung (unverbindlich) und besondere Katawünsche:	bis spätestens eine Woche vor dem Termin an: Wolfram Diester Lützerodestr. 6 30161 Hannover Tel.: 0511 – 234 67 50 oder Email: WDiester@aol.com
Anmerkung:	Die Maßnahme kann mit 5 Stunden zur Trainerlizenzverlängerung Stufe C angerechnet werden.

Gez. *Wolfram Diester*
Prüfungs- und Lehrreferent
BFV Judo Hannover